

UDI 1

UNIDAD DIDÁCTICA INTEGRADA

3º y 4º E.S.O

Punto de partida: corpus textual

Este texto nos servirá de punto de partida para la apertura del tema (UD), sin explicitar necesariamente, a priori, la temática sobre la que versa la unidad didáctica que vamos a abordar.

Sobre este texto, plantemos **actividades de iniciación** con **TTI (Técnicas de Trabajo Intelectual)**, así como **de comprensión y expresión escrita**.

Texto 1 de inicio. Cuatro fallecidos por enfermedades cardíacas por cada muerte de COVID-19

La Sociedad Española de Cardiología recuerda que, incluso en plena pandemia del coronavirus, las enfermedades coronarias suponen la primera causa de muerte en España.

Por cada muerte producida en España por el virus SARS CoV-2 hay que lamentar al menos cuatro vinculadas a diferentes patologías cardiovasculares. Así lo ha comunicado la Sociedad Española de Cardiología (SEC), que celebra el 28 de octubre de 2020 un congreso virtual para estudiar la interacción de la pandemia del COVID-19 sobre las enfermedades coronarias.

Estadísticas importantes: Según los datos que posee la Sociedad Española de Cardiología, las enfermedades cardiovasculares son, hoy en día, la principal causa de muerte en nuestro país y pueden incrementar su letalidad este año al considerarse uno de los principales factores de riesgo el contexto de la pandemia.

Otro dato preocupante es la duplicación de ingresos hospitalarios por infarto agudo de miocardio desde que comenzó el año 2020.

La radiografía patológica: Con los partes de ingreso asistencial en la mano, se demuestra que la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años en todas nuestras comunidades autónomas es la insuficiencia cardíaca. Desde la SEC inciden en la importancia de mantener el foco en esta realidad, porque la urgencia hospitalaria producida por el COVID-19 ha provocado una desviación en la atención a otras patologías más graves.



ACTIVIDADES TTI

- **Lectura detenida del texto.**
- **Búsqueda de términos y conceptos desconocidos** (a través de soportes digitales o impresos: diccionarios, Internet, enciclopedias en línea...).

- **Subraya las ideas fundamentales** del texto, para discriminar la información esencial de la de menor relevancia.
- Identificación del **tema o idea principal** del texto.
- Realización de **esquema o árbol de ideas con las ideas secundarias**, partiendo de la idea principal del texto.
- Realización de **resumen del texto** partiendo del esquema realizado.

Finalización de la UDI.

Una vez se ha tratado el tema de manera inicial con el texto de iniciación y, posteriormente, se han desarrollado todas las actividades, tareas y explicaciones sobre el tema de la UDI, se selecciona un texto final para la misma donde el alumnado deberá de realizar las mismas acciones que realizaron con el texto inicial y deberán comparar conocimientos previos con los nuevos adquiridos. Por ello la unidad se cierra con un texto que amplía y profundiza el texto inicial y sirve de finalización de los conocimientos aprendidos en la UDI.

Además, a través de este texto de finalización se llevará a cabo una **TERTULIA O DEBATE** donde el alumnado se deberá de posicionar a favor o en contra de alguna controversia que plantee el docente en relación con dicho texto de finalización, con el objetivo de fomentar un posicionamiento crítico ante un pensamiento o convicción sobre el tema en cuestión, argumentando su postura.

Texto 2 de finalización. El deporte: el mejor aliado contra el cáncer.

Cada vez son más los estudios que confirman que la práctica de deporte moderada reduce el riesgo de padecer algún tipo de cáncer. Durante la última década se han publicado varios estudios que evidencian la relación entre la práctica de deporte moderado con la protección que estas actividades proporcionan a nuestro sistema inmune contra el padecimiento de determinadas patologías, entre las que destaca en cáncer.

De todas estas evidencias científicas destacan la que publicó en 2016 la ASCO (American Society of Clinical Oncology) y, más recientemente, HHMI (Howard Hughes Medical Institute), aportando incluso el funcionamiento de algunos mecanismos biológicos por los que este hecho quedaría demostrado.

• Diferentes resultados

Dependiendo del tipo de cáncer se ha estudiado hasta qué nivel **la práctica deportiva regular podría proteger a la población de padecer determinadas patologías**. No se sabe con certeza si debe alcanzarse algún nivel de actividad específico para reducir el riesgo, aunque el deporte practicado durante toda la vida de una persona es importante y la actividad a cualquier edad ayuda a reducir el riesgo de padecer cáncer.

- Cáncer de mama

Las mujeres que practican deporte moderado durante más de 3 horas a la semana tienen **entre un 30 % y un 40 % menos de riesgo de padecer este tipo de cáncer**. Esta norma se aplica siempre, sin verse afectado el porcentaje por antecedentes familiares o de cáncer de mama. Los estudios presentados muestran que mientras más elevado es el nivel de actividad, menor es el riesgo de padecer cáncer de mama.

- Cáncer de colon

Los estudios realizados en grandes grupos de población muestran que las personas que practican deporte de manera regular, durante varios años, tienen **entre un 40 % y un 50 % menos de riesgo de sufrir un cáncer de colon**, en comparación con aquellos individuos que no

realizan actividad física de manera regular.

- Cáncer de pulmón

Aunque han faltado datos de manera generalista, los estudios presentados han demostrado que las personas deportistas activas han padecido este tipo de cáncer en una proporción mucho menor, aunque habría que discriminar la incidencia de otras causas ambientales (humo, tabaco, contaminación...) que también provocarían una alteración en las estadísticas de este tipo de cáncer.

- Cáncer de útero

Es un tipo de cáncer menos frecuente, pero las investigaciones presentadas han vinculado la actividad física con la reducción **del riesgo de cáncer de útero en cifras de hasta un 50%**. Existen muchas investigaciones en curso sobre el deporte y sus efectos positivos sobre el cáncer; las más recientes muestran que incluso la actividad leve puede ser beneficiosa para la salud.

- Cáncer y sistema inmunitario

Tras estudios realizados con ratones y con algunos humanos, los investigadores del Instituto Karolinska de Suecia, después de una intensa actividad física, han detectado niveles elevados de ciertos metabolitos, como el lactato, que podrían estar favoreciendo el crecimiento de grandes grupos de células inmunes en nuestra sangre.

El trabajo presentado demuestra que el deporte afecta a la fabricación de varias moléculas y metabolitos que activan las células inmunes que combaten el cáncer y, por lo tanto, inhiben el crecimiento de este.

Este texto, se entregará al alumno, de igual modo que el texto de partida, para su trabajo y preparación en casa, desde donde trabajará los siguientes aspectos:

1. Lectura detenida.
2. Búsqueda de términos y conceptos desconocidos.
3. Comprensión y tratamiento autónomo de la información del texto.
- 4. Elaboración de resumen y mapa conceptual del el contenido del texto.**
5. Investigación y documentación sobre la temática del texto.
- 6. Recopilación de información relevante para llevar a tertulia y debate.**
- 7. Guión de debate: tesis de defensa y argumentos a favor o en contra que sustentan su postura.**